

2

アクティブ・ペアレンティング(AP)とは？

<世界中で効果が実証済の「親教育」プログラム>



アクティブ・ペアレンティング(AP)はアドラー心理学をベースに、アメリカのマイケル・ポプキン博士によって開発され、これまで30年以上にわたって世界中で広められてきた、「親教育」プログラムです。



マイケル・ポプキン博士

子育ての悩み
例えば
...

- ① 「アメとムチ」を使って子どもをコントロールしようとするが、うまくいかない
- ② つい、子どもの言いなりになってしまい、子どもにふりまわされてしまう
- ③ なぜだか、自分が親にされてイヤだったことを子どもにしてしまう
- ④ 子どもの言動に対して、感情的・反応的な対応をしてしまい、後で自己嫌悪に陥る
- ⑤ 「しつけ」だと思って、口やかましく言うものの、効果が無く、疲弊してしまう

アクティブ・ペアレンティングの講座では、多くの親が共通して抱えている悩みに対して、わかりやすく、また、すぐに実践できる方法を体系的に学ぶことができます。

This is AP! ①

子どもの成功に
一番大切なものは、
「親の関わり方」

自立した大人として夢を実現し、幸福な人生を歩む---子どもの将来の成功を確かなものにする、一番確実な方法は、親が適切なコミュニケーション・スキルを身につけ、子どもの「チャレンジ精神」をしっかり育てること。これを怠ると、どんな早期教育も効果を最大限に得ることはできません。

This is AP! ②

幼稚園受験から思春期まで、
知っておくべき
「コツ」がある

幼稚園・小学校の受験で結果を出し、その後も伸び悩むことなく子どもが豊かな人生を歩んでいける家庭に共通する、「コツ」を学びましょう。初めての旅行先でガイドブックが役立つように、子育てにもこのガイドブックがきっと役に立つことでしょう。

This is AP! ③

これまで多くの方が
APを学び、
「効果」を実感しています。

APメソッドをご紹介する様々な講座を実施し、多くのお父さま・お母さまに参加頂いております。これまで、APを学ばれた方からよせられる感想のご紹介です。

- ① 「もっと早くに学んでおけば良かった」
- ② 「ぜひ、パートナーにも学んでほしい」
- ③ 「習ったことを実践したら、すぐに子どもの反応が変わった」

APおすすめ子育てスタイル

「ほめる」でもなく、「叱る」でもない、
「勇気づける」子育てとは？