

## 個人健康管理票

氏名: \_\_\_\_\_

所属: \_\_\_\_\_

KEKでの担当職員: \_\_\_\_\_

月 日	帰国日 /	2日目 /	3日目 /	4日目 /	5日目 /	6日目 /	7日目 /
体温（午前）							
体温（午後）							
インフルエンザ様症状の有無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無

( 一方を削除または一方に )

**インフルエンザ様症状**とは、**38 以上の突然の発熱、咳・くしゃみなどの感冒様症状、頭痛・関節痛・倦怠感などの全身症状**のことを指す。

**健康管理上の留意事項**

- ・うがい、手洗いを徹底して下さい。
- ・体温管理、体調管理に務めて下さい。
- ・不要不急の外出は控え、特に人ごみを避けて下さい。
- ・外出および出勤の際にはマスクを着用し、咳エチケットを守ってください。
- ・他の人との無用な接触を避けて下さい(できるだけ2m以内に近づかない)。
- ・インフルエンザ様症状がみられた際には、直接医療機関を受診することなく、まず保健所の相談窓口へ相談して下さい。